

informationsdienst

alter & forschung

Nachrichten zum demografischen Wandel

Sport im Alter ●

Auf der Wunschliste: Bessere Angebote, mehr Informationen 3

📖 Über 60 und ins Fitness-Studio? 70 Jahre alt und mehrmals pro Woche beim Schwimmtraining? Ja, warum auch nicht - schließlich kommt es im Grunde nicht auf das Alter an, wenn jemand sich regelmäßig sportlich betätigen möchte. Wichtig ist nur, dass Sportart und Bewegungsintensität den persönlichen Bedürfnissen und gesundheitlichen Belangen angepasst sind. Allerdings, so ermittelte eine kürzlich erschienene Studie zum Thema „Sport und Reisen im Alter“: Kaum 20 Prozent der Befragten sind der Meinung, dass es ausreichend Sportangebote für Ältere gibt. Und das, obwohl man in Kreisen nicht kommerzieller wie kommerzieller Anbieter schon seit geraumer Zeit beobachtet, dass sich der Anteil älterer Sportlerinnen und Sportler vergrößert. Als eine Zielgruppe, um die man sich daher auch durch intensive Werbung bemühen sollte, wird die Generation 60plus hier bislang offenbar aber eher unzureichend wahrgenommen. Nur so ließe sich nämlich erklären, dass über der Hälfte der älteren Befragten nichts über altersangemessene Sportmöglichkeiten im eigenen Stadtviertel bekannt ist.

Reiche Rentner? ●

Öffentliche Debatte blendet allein lebende Menschen aus 13

📖 „Rentnern geht es oft sehr gut“, „Höhere Steuern für Rentner gefordert“ - nicht nur die Boulevardpresse, auch „Tagesthemen“ oder „Financial Times Deutschland“ schlugen Anfang Februar ein neues Kapitel in der Debatte über die Generationengerechtigkeit auf. Anlass war ein Bericht des Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW). Und die dort präsentierten Daten bestätigten das, was der Alters-Survey schon 1996 festhielt: Ob es den Menschen im Alter gut oder schlecht geht, hängt im Wesentlichen davon ab, ob sie allein oder zu Zweit wohnen - und davon, ob sie in West- oder Ostdeutschland leben. Das war bekannt - neu sind nur die Folgerungen des DIW...

Kurz notiert ●

Bildung: Bestandsaufnahme - Generation 60plus (noch)
deutlich anders qualifiziert als die jüngere Bevölkerung 17

Altenpflege in Deutschland: IZ Sozialwissenschaften
legt umfassende Dokumentation vor 20